

Välkommen till Rackarungens förskola!

Detta häfte är tänkt att fungera som en introduktion till hur vi arbetar här på Rackarungen och ge lite råd och tips inför starten här hos oss.

En dag på Rackarungen

- 7.50 Vi öppnar.
Utevistelse till 9.15, då vi börjar gå in eller går till skogen (se nedan).
- 9.30 Förmiddagsaktiviteter:
Måndag: skogsutflykt
Tisdag: skogsutflykt
Onsdag: temaarbete
Torsdag: temaarbete
Fredag: Vi reser ut i världen och lär oss om andra länder, fri lek, samling med visning av egen leksak innan lunch
- 10.45 Blöjbyte och handhygien.
Vi samlas en stund före lunch och sjunger eller läser saga.
- 11.00 Lunch
Varje barn har sin egen bestämda plats vid bordet.
- 11.45 Sovstund eller läsband för de som ej sover.
Fria aktiviteter. Gymnastik på torsdagar 12.30-13.30
- 14.00 Mellanmål.
- 15.00 Fria aktiviteter ute eller inne.
Innan man går hem städar man efter sig.
- 16.40 Rackarungen stänger.

För att kunna hålla dagsrutinerna och få struktur i verksamheten ber vi att Ni:

- vinkat klart klockan 9.00 så att vi kan gå iväg till skogen om det är måndag eller tisdag.
- ringer före kl 8.00 vid sjukdom och ledighet.
- ringer före kl 8.00 den dag då barnet är friskt igen.

Att tänka på

Föräldrar på dagis: När föräldrar är närvarande på förskolan till exempel vid hämtning/lämning och föräldrafika ansvarar de för sitt eget barn.

Föräldramöte: En gång per termin eller vid behov.

Föräldrasamtal: En gång per år, på vårterminen, eller vid behov.

Hjälm: Vi använder alltid hjälm när vi åker pulka. Ej cykelhjälm av enbart frigit.

Märkning: Om kläder, skor, nappar och gosesaker är märkta, underlättar det både för Er och oss.

Ombyteskläder: Ta med ombyteskläder till barnen (2 par byxor, 2 tröjor, 2 par strumpor och 2 par trosor/kalsonger för icke blöjbarn) och se till att fylla på emellanåt.

Planeringsdagar: Rackarungen håller stängt en dag i början av terminen och en i slutet för att personalen ska kunna utvärdera föregående termin och planera för den nya terminen.

Regnkläder: Vi är ute i alla väder, regnkläder och stövlar skall alltid finnas till hands.

Saker hemifrån: Inga leksaker hemifrån. Självklart ska ni ta med trygghetsaker som gosedjur och napp. På fredagar är det visningsdag då barnen får ta med en leksak och visa.

Sjukdom: För att kunna vara på förskolan måste barnet orka delta i alla aktiviteter. Det bör inte heller finnas någon risk för smitta. En symptomfri dag bör barnet ha i hemmet efter t.ex. feber. Efter magsjuka bör barnet vara symptomfritt 48 timmar. Tänk på att även trötta barn har behov av att stanna hemma ibland och ta det lugnt. Det måste alltid finnas en förälder som är anträffbar, ifall det händer barnet något. Det är alltid personalen som ytterst avgör om barnet orkar vistas på dagis. Detta måste respekteras och vi hoppas att ni litar på oss i den frågan.

Tystnadsplikt: All personal, elever och föräldrar som arbetar på Rackarungen har tystnadsplikt.

Vistelsetider: Varje barn förfogar över en heltidsplats på förskolan men att det är viktigt att meddela korrekta vistelsetider till personalen.

Öppettider: Skärtorsdag stänger vi kl 15.00. Valborgsmässoafton samt dagen före Alla Helgons dag stänger vi kl 13.00. Trettondagsafton har vi stängt.

Rackarungens traditioner

- Påsklunch för alla barn och personal. De som vill klär ut sig till påskkäringar.
- Luciafirande med sedvanligt luciatåg, barn, föräldrar och personal.
- Julfest, tomten kommer på besök. Barn och personal äter jullunch.
- Föräldrafika

Några råd om kläder

- Mössor som är vindtäta och går ner över öronen (ej med stor tofs).
- Inga långa halsdukar; fuskpolo är att föredra.
- Ha en varm extratröja på dagis.
- Långkalsonger eller mjukisbyxor är bra att ha under overallen, undvik att ha stela jeans.
- Varma sockor med längre skaft.
- Undvik svåra knappar och bälten.
- Tofflor och halksockor som de kan ta av och på själva.
- Skor med kardborreband.
- Vinteroverall av bävernylon (drar ej åt sig fukt så fort).
- Rymliga galonkläder som passar utanpå overallen.
- Sy i en hälla under foten på galonbyxan och overallen.
- Överdragsbyxa att dra över eller ”lekjeans” att byta till då vi går ut.
- Inga kläder med långa snören som hänger.
- Inga fingervantar om de inte klarar av att sätta på sig dem själv.
- Bra att ha termovantar med långa skaft och klämmor att fästa i overallen.
- Hjälms till pulka- och skridskoåkning.

Målsättning för Rackarungens förskola

Vi på förskolan Rackarungen har utarbetat en målsättning utifrån läroplanen för förskola 98. Under den tiden barnen finns hos oss, vill vi att barnen, föräldrar och personal ska känna trygghet och tillit till varandra.

- **Aktivt utveckla barnen till demokratiska medborgare genom att:**
 - träna barnen i att turas om om saker
 - i den mån verksamheten tillåter det, bestämma tillsammans
 - uppmuntra barnen att hjälpa varandra
 - påvisa vikten av att vara rädd om allt levande och visa omsorg om sin närmiljö
 - ge ALLA barn möjlighet att bli sedda och komma till tals för att ge förståelse för att alla människor är viktiga och att alla har lika värde

- **Erbjuda barnen en kreativ, stimulerande och lärorik miljö och verksamhet genom att:**
 - erbjuda alla barnen, oavsett ålder, en efter deras utvecklingsnivå anpassad pedagogisk samling
 - vara noga med att saker och ting har sin bestämda plats och finns tillgängliga för barnen
 - förnya och uppdatera pedagogiska material och introducera detta för barnen, till exempel olika sorters målarfärger, pennor, kriter, papper och leksaker
 - utnyttja olika miljöer i omgivningen, till exempel skogen, gymnastikhall, teatrar, 4H eller dylika studiebesök

- **Ge barnen möjlighet till aktivt inflytande genom att:**
 - låta alla komma till tals en och en
 - under den fria leken låta barnet i möjligaste mån få göra vilken aktivitet det vill, till exempel snickra, måla eller spela spel
 - ibland låta barnen välja tema för gruppsamlingarna

- **Skapa ett bra samarbete med föräldrarna genom att:**
 - ge daglig information om vad som hänt på förskolan
 - ge föräldrarna tid, när det behövs, för att ge information om barnet
 - lyssna till önskemål angående verksamheten från föräldrarna

- **Avrunda barnets förskolevistelse inför start i 6-årsverksamhet genom att:**
 - ha ett utskolningssamtal med föräldern eller föräldrarna

Värt att läsa och fundera på

Som förälder är man alltid angelägen om att ens barn ska ha det så bra som möjligt. För att ditt barn ska få det bra på förskolan är det viktigt att han/hon får en bra start där. Det är därför som ditt barn ska ha en så kallad inskolningsperiod på två veckor innan det börjar på allvar. Under inskolningen ska barnet successivt introduceras i gruppen. En del barn blir hemmastadda fort, andra tar det längre tid för.

För att inskolningen ska ske successivt kommer ditt barn bara vistas på förskolan någon timme under de första dagarna. Så småningom blir det längre stunder och du kan gå ifrån ett litet tag. Räkna dock inte med att kunna arbeta under dessa två veckor. Även om det kan kännas jobbigt att behöva ta ledigt så lång tid för inskolning vet vi att du kommer att ha det tillbaka senare i form av färre problem med barnens vistelse på förskolan.

Under inskolningen kommer en i personalgruppen ha huvudansvar för ditt barn.

Det är också viktigt att du har tid att lära känna personalen - dels den som blir "fadder" för ditt barn - men även de övriga i personalgruppen. De behöver ta del av din kunskap som du har om ditt barn och vi tror att det känns bättre för dig om du vet hur personalen arbetar.

Det är inte bara ditt barn som ska vänjas in vid förskolan. Även du som förälder behöver bli hemmastadd där och känna trygghet med personalen. Du bör veta vad vi gör, hur vi gör, och varför. Under inskolningen hinner du se en del av detta och har också tid att fråga om det du inte förstår.

Första dagen träffas vi och går igenom en del praktiska saker. Dessutom lägger vi upp ett preliminärt schema för hur inskolningen ska gå till. Beroende på hur det går behöver vi ibland ändra på inskolningsschemat, men det gör vi naturligtvis i samråd med er.

Olika barn reagerar olika när de kommer till främmande miljöer. En del blir blyga, andra nyfikna. Om ditt barn ger sig iväg för att titta på något - låt det gå och följ inte efter. Efterhand kommer det att ge sig iväg på allt längre "utflykter". Troligen kommer det dock i början att hålla ett vakande öga på dig för att kontrollera att du är kvar.

Så småningom börjar barnet etablera kontakt med de övriga barnen och med personalen. Även om det verkar som ditt barn har funnit sig till rätta kan det bli svårt att gå ifrån första gången. Tänk då på att det är viktigt att när man säger "hej då" så går man med en gång. Dra inte ut på avskedet - det blir bara jobbigare för er båda. Det är viktigt att du inte "smiter", barn reagerar ofta starkt på sådant och kommer troligen att sätta dig under hård bevakning nästa dag.

Även om det kan vara jobbigt i början med gråt vid avsked brukar det gå bra så småningom. Det är viktigt att du känner att du när som helst kan ringa till personalen och fråga hur det går. Vi tycker inte det är störande - om du oroar dig för hur ditt barn har det på förskolan så fungerar du sämre på ditt arbete och det är inte meningen. Ring hellre en gång för mycket än en gång för lite. Räkna med att ditt barn blir trött i början och kanske är mer krävande än vanligt hemma.

Vi hoppas att denna information är till nytta för dig.

Fråga oss gärna om du undrar över något.

Kontaktinformation

Hemsida: www.rackarungen.com

Adress: Rackarungen
Rackarbergsgatan 108
753 32 Uppsala

Telefon: 018-50 19 51

Personal: Carina Tuvelius (föreståndare)
Helene Agrell
Ulrica Johansson

Varmt välkommen till förskolan Rackarungen!

Vi hoppas att ni kommer att trivas hos oss!

*Personalen för förskolan Rackarungen
April 2009*